

Wat voelt mijn voet?

Benodigheden:

- Vier bakken
- Zand, stro, water, vingerverf
- Vel papier
- Handdoeken

Uitleg activiteit:

Vul vier bakken: een met zand, een met stro, een met water (koud of lauw water) en een met vingerverf.

Bedek de vloer met papier/oude kranten.

Zet een parcours uit met de bakken: eerst de bak met zand, dan met stro, dan de vingerverf en tot slot de bak met water (dan kunnen de voeten meteen gewassen worden).

Leg een groot vel papier achter/ naast de bak met vingerverf, hier wordt een voetafdruk gemaakt.

Zorg voor schoonmaakdoeken en handdoeken voor de voeten.

Variatie:

Voelbakken voor de handen: meel, rijst, pasta, wol etc.

Oudere kinderen kunnen eventueel een blinddoek voor en raden wat ze voelen.

